

Psykologi

We've got the power!



Det er helt amerikansk, når coachen folder sig ud. Og underholdende, synes kursisterne tydeligvis.

Flirt og scor: Alle kan lære kunsten at flirte og score en kæreste. Det påstår i hvert fald idémanden bag en stribe flirtekurser for mænd, Michael Kjærsgaard. Puls var med, da ni mænd øvede sig i at finde selvtillid og charme frem.

TEA KROGH SØRENSEN
tea.krogh@jp.dk

I en erhvervsbygning i et industrikvarter i udkanten af Århus står ti mænd i rundkreds med armene om hinanden. De vipper lidt usikkert, men koncentreret i takt til musikken, som for fuld udblæsning strømmer ud af et par velvoksne højttalere koblet til power point-anlæg og storskærm. Pludselig – på signal fra kursusleder Michael Kjærsgaard – bryder mændene ud i noget, som bedst kan betegnes som en krydsning mellem et mandskor og et primalråb: "We've got the power!", lyder det fra flokken.

Instrumentalmusikken fra 1990'er-pophittet af samme navn hamrer videre ud fra højttalere, og med jævne mellemrum i takt til musik-

ken gentager de ti dybe mandestemmer omkvædet igen og igen: "We've got the power. We've got the power. We've got the power".

Seancen varer fire-fem minutter, og i takt med, at de ti mænd finder ind i en præcis og taktfast fælles rytme i rundkredsen, stiger både intensiteten og lydstyrken, og man begynder uvægerligt at tro på, at disse ti mænd virkelig har styrke og magt.

Det gør de ti mænd tydeligvis også selv. De bevæger sig mere frit, for hver gang mantraet råbes ud i flokken, og deres forsigtige vippen ændrer karakter og bliver til en fælles rytmisk rundkredsdans, samtidig med at der kommer mere lyd på stemmerne og vægt bag ordene. "WE'VE GOT THE POWER", brøler mandeflokken til sidst.

Nogle har lukkede øjne un-

der hele seancen. Andre er til stede med åbne øjne, smil og et fast blik rundt i kredsen, mens et par af mændene fortsat kigger lidt flakkende ned i gulvet.

Personlig udvikling

Vi er i gang med anden og sidste kursusdag på et scorekursus for mænd.

Eller rettere et mandekursus i personlig udvikling med fokus på flirten og dét at finde en kæreste. For ifølge idémanden, kursusleder, NLP-terapeut og coach Michael Kjærsgaard, som

står bag kurserne, sender navnet scorekursus nogle forkerte signaler om, hvad der foregår på kurset, hvor han selv og psykolog Randi Larsen er faste undervisere.

»Hvis man kalder det et scorekursus, lyder det, som om vi blot lærer mændene



nogle teknikker til at snøre kvinderne til at gå med dem hjem i seng. Men dét, vi gerne vil, er at lære mændene at se og udnytte deres eget potentiale både i kærlighedsrelationer, i sociale sammenhænge og i arbejdssammenhænge. Ikke bare at virke interessante og tiltrækkende, men at blive interessante og tiltrækkende. Samtidig vil vi gerne sætte dem i stand til at booste både deres potentiale og deres selvtillid – og dermed deres lykke,« forklarer Michael Kjærsgaard.

Han er uddannet cand.scient.pol. med speciale i kommunikation, har en HD i ledelse med speciale i motivationspsykologi samt en NLP-terapeutuddannelse.

Gennem de seneste par år har han holdt op mod 25 to-dages flirtekurser for mænd.

HOVEDPUNKTER

■ Selvtillid, energi og positivitet er nøgleord for flirtere.

■ Man skal ikke virke interessant, man skal blive interessant.

Nogle i København, andre i Århus.

Hans uforbeholdne påstand er, at vi ved hjælp af enkle mentaltræningsteknikker kan blive lige præcis sådan, som vi gerne vil være, og at ingen behøver at være single. Flirte- og scoreteknikken kan læres så overbevisende, at selv den mest tilbageholdende og sky mand kan transformere sig til en konverserende charmer!

Testosteron-hule

Denne lørdag er vi i Århus, og lokaliteterne forekommer på samme tid oplagte og bizarre: Ved siden af sin kursusvirksomhed driver Michael Kjærsgaard et autotilbehørsfirma, og det er dét firma, som lægger lokaler til weekendkurset.

Fra det nyistandsatte mødelokale, hvor energiovelserne udføres, er der gennem glasvæggene udsigt til stabler af dæk, alufælge, lakrens, stålfælge, automåtter og gps'er. Det syner, emmer og lugter af testosteron overalt. Efter den indledende energi-

øvelse og gensyns-peptalk, hvor Michael Kjærsgaard i amerikansk virksomhedslederstil taler rytmisk i mikrofon hen over musikken, bliver kursisterne bedt om at gå rundt mellem hinanden, hilse og præsentere sig over for hinanden.

Med fast håndtryk, direkte øjenkontakt og smil, pointeres det.

Nogle kaster sig ud i øvelsen med den største selvfølgelighed og med en mesters attitude. Andre har tydeligvis sværere ved at opretholde øjenkontakten og lade et par afslappede bemærkninger falde.

Hvert kursus strækker sig over to fulde lørdage, og denne lørdag er den anden og afsluttende kursusdag for kursusedeltagerne.

Begge kursusdage består af teori om kommunikation, psykologi og adfærd, af praktiske energiovelser, rollespil, og sent om aftenen sluttet kursusdagen af med en længere fælles bytur i Århus' nat-teliv. Her skal kursusedeltagerne ud og prøve deres nyr-