

Spørg om SEX



Joan Ørting
Sexolog

Karen Seneca
Journalist

→ Har du spørgsmål om kærlighed og sex, vil du dele en historie med os eller er der noget, du bare er nysgerrig efter at vide mere om, kan du skrive til os på varmweekend@eb.dk

Så skal der scores, drenge!

➔ Svært ved at tale med kvinder? Læs score-ekspertens råd

Af Karen Seneca

Hvad er der med de kvinder? Hvorfor er det så let for nogle mænd at komme i kontakt med dem og så håbløst svært for andre? Nøglen er selvtillid. Og det er bl.a. det, Malte Lange fra Enrigtigmand.dk prøver at formidle til scorelystne fyre, som ikke har succes hos kvinderne.

Malte Lange har en kæreste, men da han var single, dyrkede og videreudviklede han scorekunstneren Neil Strauss' scoreregler fra 'The Game'.

Han fandt ud af, at han var så god til at få kvinder på kroen, at han begyndte at undervise i 'spillet', og i dag har han en virksomhed, der udelukkende er bygget på at lære mænd at score og tale med kvinder.

– Man behøver ikke ligne Brad Pitt eller være styrende rig for at møde kvinder, fortæller Malte Lange.

– De fleste kvinder vil gerne tale, når de er i byen. Det handler bare om, hvordan

man taler med dem. Og at kropssproget, det man siger og det man gør, hænger sammen. Så man ikke står usikkert med skuldrene op over ørerne og nedadvendt blik og fyrer friske replikker af. Det hænger jo ikke sammen.

Malte Lange har ti frække fif til at få kvinder på kroen. Læs dem, og øv dig næste gang, du er i byen.

1 Alfa og omega er at gå i byen med andre, så der er en god stemning mellem jer. Målet skal ikke være at jage, men at have det sjovt.

2 Lær at aflæse kvinder og deres kropssprog. Hvis I har haft øjenkontakt et par gange, og hun ser tilbage mod dig, er der stor sandsynlighed for, at hun er interesseret i at tale med dig.

3 Find en universel sætning, du altid kan indlede en samtale med. En sætning, som du kan udenad. Så er man ikke bange, når man kontakter en fremmed pige. Det skal ikke være de platte 'Hvor har du en god røv', men gerne et spørgsmål, så hun bliver nødt til at forholde sig til noget. Det skal ikke være et spørgsmål, man kun skal svare ja eller nej til.

4 En klassiker er 'mine venner og jeg har siddet og diskuteret... Hvad mener du?'. Det er en rigtig gammel scorereplik, som kan være god, men den er snart så slidt.

5 Når du har kontakt, kan du smådrille lidt på en sjov måde. Ikke nedgøre ved f.eks. at tale om vægt med en overvægtig pige.

6 Hvis kvinden spørger, om du giver en drink, skal du afvise blankt. Du kan sige: 'Det skal jeg nok, når du har købt en til mig'. Hun skal vide, at du ikke har brug for at købe hendes tid. Senere er det ok, men ikke i starten.

7 Gå i byen med kvindelige venner. Det gør dig lidt mere spændende og viser, at man taler godt med kvinder.

8 Det er ok at gamble, men vær realistisk. En kvinde, der er otte gange flottere end dig, er nok temmelig svær. Men jeg har set masser af grimme fyre med smukke kvinder.

9 Hvis du er meget nervøs, kan du øve dig ved at tale med andre fyre i baren. Om fodbold eller andet – bare for at øve dig i at tale med fremmede.

10 Det handler også om udseende, så sørg for at klæde dig pænt og se velplejet ud. kse@eb.dk / Foto: Colourbox

Gik du alene ind i det nye år? Vi har fået en scorekunstner til at give en række råd til at få kvinder på kroen.

Tal hendes trusser af

Et er at få kontakt med en pige, en anden er at fastholde kontakten. Her er Malte Langes bud på trin to:

Når samtalen er i gang, gælder det om at fastholde interessen.

Det kan man bl.a. gøre ved at kopiere kvindens kropssprog. Hvis hun piller ved sit glas, gør du det samme. Står hun og læner sig, gør du det samme. Man bliver mere tiltrukket af et menneske, som man kan spejle sig i. Og omvendt: Man spejler sig automatisk i den, man er tiltrukket af.

De første ti minutter er det dig, der skal styre samtalen. Fortæl om dine interesser, men det skal sælges, så det lyder sjovt. Hvis det er fodbold, skal du fortælle om en sjov episode, ikke bare 'Jeg kan godt lide at spille fodbold'. Det handler om storytelling.

Vær god til at lytte. En kvinde kan synes, at I har haft en fantastisk samtale, hvis hun har talt det meste af tiden.

Hold øje med hendes kropssprog. Vender hun sig meget om og ser væk, svarer hun ikke på dine spørgsmål, og flytter hun sig lidt væk, når du rykker tættere på, er hun ikke interesseret. Så lad hende være i fred.

Når du gerne vil kysse, skal du begynde at se på trekanten fra hendes øjne til hendes mund. Kig på munden, se hende i øjnene, og se ned på munden igen. Alle forstår signalet, men du har ikke blottet dig ved at spørge 'Skal vi kysse'. Hvis hun ikke reagerer på det, kan I tale lidt videre. Måske var hun bare ikke parat der. Vil du have hende med hjem, er det bedste at foreslå et eller andet, I skal. Det kan være en kop kaffe derhjemme eller en shawarma eller en lille efterfest med et par andre.

Hun vil ikke virke for billig, derfor er det rart for hende, at tingene ikke bliver sagt direkte. I ved begge, hvad der skal ske, men det er bedst at bruge en forklaring på, hvorfor I forlader stedet sammen.

I ved begge, hvad der skal ske, men det er bedst at bruge en forklaring på, hvorfor I forlader stedet sammen.

Kærligst Joan



Hendes sexlyst er forsvundet

Hej Joan
Jeg er en fyr på 21, der har en fantastisk kæreste på 24 år. Vi har været sammen i et halvt år, og elsker hinanden utrolig højt. Jeg elsker sex med hende, men hun tager aldrig initiativ til noget. I starten kunne vi have sex flere gange om dagen. Nu er det reduceret til en gang hver anden uge. Det er rigtig trist. Jeg tager altid oprydningen og opvasken. Klarer 90 procent af det huslige for at glæde hende, men lige meget hjælper det. Hun bliver

selvfølgelig glad, men jeg vil jo gerne, at der var lidt mere. Hvad skal jeg gøre for at genvinde hendes lyst til mig?
Hilsen Anders

Kære Anders
Det er dejligt, at du ikke er doven. Det gør hendes kærlighed til dig stærkere, og især hvis du også er god til at være romantisk og til at lytte. Men. Hun elsker dig allerede højt, men forelskelsen er blevet lidt mindre, og det påvirker sexlysten. Nu kommer den ikke af sig selv, der skal arbejdes lidt for sagen. Derfor skal du slække på de 90 procent huslige pligter og give noget mere til sexlivet. Start med denne øvelse: Sæt jer med et stykke pa-

pir og en kuglepen. Overskriften hedder: 'Jeg føler mig seksuelt tiltrukket, når du...' Skriv 20 eksempler, f.eks.: 'Kæmper videre, selv om jeg afviser dig' eller 'Kysser mig med tungen. Helst længe'. Når I er færdige, læser I eksemplerne op og bytter papirer. Hver dag i to uger skal I give hinanden mindst et af de ønsker, der står på sedlen. Mens det foregår, skal du være mere krævende seksuelt. Sig og vis samtidig, at du har lyst til hende, og giv ikke op. Ros hende, når hun overgiver sig. Sådan kommer hun over på den anden side af forelskelsen, hvor hun vil opdage, at der stadig er en sexlyst inde i hende.
Mange hilsner fra Joan

Drømmer om påspændingsdildo

Hej Joan!
Jeg har en måske mærkelig fantasi, som jeg håber, du kan hjælpe mig med. Min partner og jeg har købt en påspændingsdildo, som hun skal have på, og så kunne jeg godt tænke mig at prøve, at hun tager mig, som jeg gør ved hende. For eksempel at hun fører min hånd ned til sin 'pik' og styrer mit hoved ned til den, så jeg skal sutte den af på hende, og at hun tager mig bagfra. Tanken om, at hun pludselig er man-

den og den dominerende, tænder mig for vildt. Men er det ikke lidt mærkeligt, at jeg har det sådan?
Knus og mange tak for en skøn brevkasse, Tvillingen!

Kære Tvilling
Tak for ros. Er det egentligt ikke lige meget, om det virker mærkeligt, hvis det tænder dig for vildt? Der vil altid være nogle, der synes, at det er totalt gåk i låget at blive taget bagfra. Tanken om, at hun pludselig er man-

den og den dominerende, tænder mig for vildt. Men er det ikke lidt mærkeligt, at jeg har det sådan?
Knus og mange tak for en skøn brevkasse, Tvillingen!

Han vil ha' en trekant

Hej Joan
Jeg har svært ved at forstå, at min kæreste har lyst til en trekant. Han har både lyst til at prøve med en ekstra mand og en ekstra kvinde. Han synes, det ville være vildt frækt, og han har også prøvet det før med andre kærester. Jeg har bare svært ved at forstå, at han elsker mig, og samtidig har lyst til at se en anden mand kneppe mig. Vil du hjælpe mig med at forstå, hvordan det hænger sammen, for jeg har på ingen måde lyst til at

se ham sammen med en anden kvinde. I fantasien kan jeg godt tænde på tanken, men der er langt fra fantasi til virkelighed.
KH

Kære KH
Vi mennesker har forskellige opfattelser af, hvad sex er. Mange kvinder synes, at det er i sengen, man kan vise, hvor meget man elsker hinanden, mens mange mænd opfatter sex som en leg, hvor formålet er at blive så tændte som muligt. Du repræsenterer helt tydeligt den første kategori, hvor sex og kærlighed går op i en højere enhed, mens din kæreste anser sex som en legeplads, hvor I kan føle jer

glade og frie. Der er ingen rigtig eller forkert måde at opfatte sex på, og I kan ikke stemme om, hvilken af de to kategorier I skal leve efter. Det, der er vigtigt, er at forstå og acceptere, at I har to forskellige opfattelser, som I kan veksle imellem. Nogle gange har I sex på kærligheds måden, og andre gange er det liderligheden, der er i centrum. Når din kæreste ønsker en trekant, er det, fordi det understøtter hans lyst til at lege. Han tænker, at I vil få det skægt sammen. Hvis det er muligt, vil han komme til at elske dig dybere.
Kærligst Joan