

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK



**ATTRACTION PSYCHOLOGY -
HVORDAN DU BRUGER VIDENSKABEN TIL AT FINDE EN KÆRESTE**

**FASE² FASE
PUBLICATIONS**

Denne e-bog er elektronisk mærket. Enhver uautoriseret distribution vil blive retsforfulgt.

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

INDHOLDSFORTEGNELSE

AFSNIT I	HVAD ER ATTRACTION PSYCHOLOGY	04
AFSNIT II	HVAD KVINDERNE VIL HAVE – DE 7 S'ER	17
Kapitel 2.1	Selvtillid	18
Kapitel 2.2	Status	22
Kapitel 2.3	Smilet	28
Kapitel 2.4	Sjov	29
Kapitel 2.5	Social	31
Kapitel 2.6	Socialt centrum	32
Kapitel 2.7	Udseende	33
AFSNIT III	NØGLEN TIL SUCCES SIDDER MELLEML DINE ØRER	39
Kapitel 3.1	Vindere ser verden på en bestemt måde	44
Kapitel 3.2	Lim uendelig kraft fast til dit håndled	47
Kapitel 3.3	Modeling – bliv som dit idol	50
Kapitel 3.4	Se fremtiden – og fjern usikkerheden	53
Kapitel 3.5	Smid dine negative sider i havnen	54
Kapitel 3.6	Straf dine negative tanker	56
Kapitel 3.7	Som du råber i skoven, får du svar	57
Kapitel 3.8	Hav styr på dine forventninger	58
AFSNIT IV	FLIRTENS FASER	60
Kapitel 4.1	Entreen	61
Kapitel 4.2	Udvælg dit mål – 3-sekunders-reglen	62
Kapitel 4.3	Åbning – skab interesse	63
Kapitel 4.4	Skab tiltrækning	70
Kapitel 4.5	Skab trykthed	73
Kapitel 4.6	Afslut	75

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

AFSNIT V	KROPSSPROGET - DET HEMMELIGE SPROG	80
Kapitel 5.1	Sproget	81
Kapitel 5.2	Stemmen	82
Kapitel 5.3	Kropssproget – indledning	84
Kapitel 5.4	Kropssproget – ansigtet	85
Kapitel 5.5	Kropssproget – armene og hænderne	85
Kapitel 5.6	Kropssproget – kropsholdning	87
Kapitel 5.7	Kropssproget – fødderne	87
Kapitel 5.8	Kropssproget - sådan kan vi se, at hun er interesseret	88
Kapitel 5.9	Kropssproget – sådan kan vi se, at hun <i>ikke</i> er interesseret	91
Kapitel 5.10	Kropssproget – Sådan skal du gøre	92
Kapitel 5.11	Kropssproget – Sådan skal vi <i>ikke</i> gøre	95
AFSNIT VI	SAMMENFATNING	98

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

AFSNIT I:

HVAD ER ATTRACTION PSYCHOLOGY?

Lige siden livets begyndelse har vi haft 2 mål som har overskygget alt andet. Overlevelse og formering. Og godt det samme. For ellers var der nok ikke mange af os der havde siddet her i dag.

Behovet for overlevelse har hos os mennesker betydet, at vi er sociale væsener, som hader at være alene.

Behovet for at formere os har hos os mennesker betydet, at vores behov for omsorg og sex er fuldstændigt grundlæggende (og for nogle helt umætteligt!). Det er dybe, fysiske behov, der for os betyder forskellen på et lykkeligt liv og et ulykkeligt liv.

Der er mennesker, der godt kan lide at leve alene uden kontakt til andre. Og der er mennesker, som ikke gider sex. Men de er afvigerne, der bekræfter reglen.

Vores velstand har dog betydet en grundlæggende ændring i den måde, vi får dækket vores behov. Vi har ikke mere brug for en familie som et arbejdsfællesskab eller et økonomisk fællesskab. Vi har ikke brug for børn til at forsørge os. Vi kan økonomisk klare os alene. Og vores krav til en partner er vokset i takt med velstanden. Specielt pigerne har brugt lejligheden til at sige farvel til flinkeskolen: Fra at det var nok bare at ligge og læse avis henne i sofaen i sin gamle T-shirt, mens six-packen langsomt forvandlede til en one-pack, skal vi mænd nu både være intelligente, morsomme, selvsikre og sociale – og skifte t-shirt...

Velstanden har dermed givet den specielle sideeffekt, at der alene i Danmark er knap. 1 mio. singler. Og når 1 mio. mennesker lige pludselig alle skal kæmpe hårdt for at få deres behov for omsorg og sex dækket, vil der være vindere og tabere.

Især vi mænd er nogle skravl til at være alene. Singlemændene står næsten i kø for at skrabe samfundets bund.

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

Det var den dårlige nyhed. Nu kommer den gode:

Der er ikke længere nogen grund til at være fast reserve på bænkevarmerholdet. I stedet for at vente på mirakler, kan du nu selv skabe dem.

For den magiske formel er fundet. Formlen for, hvordan du kan tiltrække både piger, kvinder og koner – og alle mulige andre for den sags skyld. Og hvordan du med enkle teknikker sikrer dig en fast plads på vinderholdet.

For også at give noget til de utålmodige, kommer den gyldne formel allerede her i kapitel I:

”Formlen for at tiltrække – og score - andre består dels af en tilstand i din hjerne og af din kommunikation udadtil.”

Hvis formelen pludselig fik alt til at stå lysende klart, kan du nu roligt lægge bogen eller ipoden fra dig og komme i gang med krimien, du fik i fødselsdagsgave for 3 år siden.

Hvis du derimod gerne vil have formelen gjort praktisk, så du selv kan bruge den her og nu, så bliv hængende. For nu kommer det spændende

Attraction Psychology og Darwin

Darwins berømt sætning om “Survival of the fittest” bliver ofte forkert oversat til “Den stærkeste overlever”. Den rigtige oversættelse er “Den, der er bedst til at tilpasse sig, overlever”. Og tilpasse sig – og vinde – det er lige præcis det, Attraction Psychology drejer sig om.

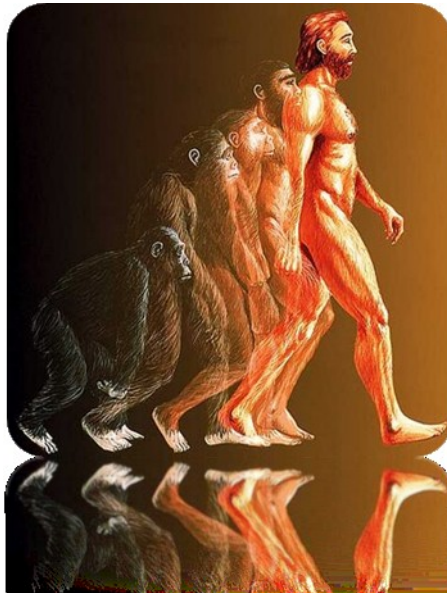
Evolutionens tabere er dem, der ikke forstår at tilpasse sig. Ligesom fluen, der igen og igen banker hovedet mod vinduet, kører taberne videre med deres lamme scorereplikker og klistrede smil - selvfølgelig uden resultat og uden at spekulere på, om de måske kunne gøre det hele smartere og bedre.

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

Evolutionens tabere er dem, der siger "det er unaturligt at ændre sig" og "jeg kan ikke lave om på mig selv", mens de gang på gang knalder hovedet mod muren.

Taberne er dem, der sidder og venter på miraklet, der aldrig kommer.

Den gruppe har Attraction Psychology ingen mulighed for at nå.



Evolutionens vindere er mænd som dig, der følger mottoet "skal mit liv ændre sig, må jeg ændre mig". Det er dig, der tager skeen i den anden hånd og selv skaber din egen skæbne. Det er dig, der har erkendt, at de eneste mirakler er dem, du selv skaber. Du leder konstant efter redskaber, som du kan bruge for at komme videre og fremad. Og det redskab er Attraction Psychology.

Men Attraction Psychology går længere end Darwin. For evolutionen tilpasser sig først i løbet af tusinder af år. Med Attraction Psychology kan vi tilpasse os på få dage. Attraction Psychology er derfor ikke en evolution, men en revolution!

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

Vi kan også kalde det et evolutionært ormehul, der sparer os for tusinder af års venten og giver os en genvej, der får rumrejserne i Star Trek til at ligne en mormor-cykel.

Så dansk som det kan blive

Nogle mennesker er født med uforskammet mange penge. Det giver dem en enorm fordel i livet. Nogle mennesker er skabt med et uforskammet godt udseende. Det giver også dem en enorm fordel i livet.

Men her i Danmark hylder vi en vis grad af lige muligheder. Med skatten prøver vi at udligne de økonomiske forskelle. Og med Attraction Psychology har alle vi, der ikke ligner Brad Pitt, et redskab, der ikke bare udjævner oddsene, men som kan udkonkurrere alle de traditionelle alfahanner og pretty boys.

Du kan ændre din hjerne som en computer

Succesen starter mellem ørerne. For ligesom i din computer hjemme på bordet har vores hjerner både hardware og software. Dvs. både tankemønstre og reaktioner, som vi er forprogrammeret med fra den dag, vi er født, og så hele softwaren, som vi og andre løbende propper ind i os.

Hardwaren

Alle mennesker på hele kloden – lige fra den blegeste finne til den sorteste buskmand – nedstammer fra den samme lille gruppe mennesker (ca. 2000 individer), der alle levede i Østafrika indtil en del af dem for ca. 50.000 år siden udvandrede og spredte sig over det meste af kloden. Mens vores hjerne gradvist tog form indtil vi for ca. 250.000 år siden var bagt færdige, levede vi som jægere og samlere. Og den naturlige udvælgelse af de individer, der var bedst til at tilpasse sig, blev bestemt af den afrikanske savanne. Det er forklaringen på, at der er ting i os – som f.eks. angsten for at gå hen til en sød pige eller vores kropssprog, der sladrer om vores følelser - som vi synes er ulogiske, men som gav mening, dengang vi levede i små grupper. Dengang kunne det nemlig have enorme konsekvenser, hvis vi kom til at bage på den

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

forkerte pige, og inden vores sprog udviklede sig, var det ekstremt vigtigt at vi kunne læse hinandens hensigter på kropssproget.

Softwaren

Vores hjerne er ligesom din computer proppet med filer, der fortæller os, hvad vi skal mene om ditten og datten. I afsnit III kommer vi nærmere ind på, hvordan du f.eks. kan afprogrammere og omprogrammere stort set alting i din hjerne, f.eks. frygt og fobier.

Attraction Psychology er lige så meget til gavn for pigerne

Når jeg er ude og holde foredrag, er det tit for både piger og fyre. Og det er skægt at se, hvordan holdningen hos pigerne skifter i løbet af aftenen. Fra at de kom med deres fordom om, at jeg underviser mænd i smarte tricks, der skal narre kvinderne i seng, går det op for dem, at de både selv kan bruge mange af teknikkerne og at Attraction Psychology giver dem mere interessante mænd.

For hvad er det Attraction Psychology leverer til pigerne?: Spændende mænd, der er gode til at underholde. Mænd der kan læse pigernes følelser og reagere positivt på dem. Og frem for alt *ædru* mænd, der er klare i hovedet og kan beskytte pigerne mod alle de fulde fjolser omkring dem. Vi burde næsten have en præmie =)

Er Attraction Psychology unaturligt?

Jeg har fra forbenede Information-læsere - som åbenbart opfatter sig selv som specielt naturlige - hørt den med "Det er jo kunstigt, når man prøver at lave sig selv om....."

Okaaaaayyy...Men følger man den "logik", så er stort set alt jo kunstigt. For så gør alt det, der udvikler os, jo til kunstige mennesker. Så er det kunstigt at cykle. Så er det kunstigt at køre bil. Og det er jo faktisk så også kunstigt at læse Information.....

Hallo...det at udvikle os er jo netop det, der gør os til hele mennesker. Det at være bagstræberisk gør os i hvert i fald helt sikkert til tabere!

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

Og hvad er det egentlig , der i forvejen er så naturligt, når der skal flirtes igennem. Er det Wonderbraen, der får strygebrætterne til at ligne brystbomber? Eller er det pigernes stilethæle, der gør deres ben længere, skyder bagperronen bagud og brysterne frem....? Nej vel =)



Kvinder er lysår foran os, når det gælder smarte tricks

Attraction Psychology består af flere elementer

1. Hvad vil kvinderne have?

Erfaringen og videnskaben har vist, at specielt 7 egenskaber gør kvinderne møre. Jeg kalder dem de 7 S'er – så er de lettere at huske. Dem går vi igennem i afsnit II

2. Tilstanden i vores hjerner

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

Hvem er din værste fjende? Kan du ikke lige komme på det – eller tænker du straks på Bjarne, der irriterede dig i 3.b., så prøv i stedet at se dig i spejlet. For hvem er det, der blokerer, hver gang du møder en sød pige? Hvem er det, der giver tør hals og rumlen i maven, hver gang du vil sige noget intelligent til din date? Nemlig... det er dig selv. Eller rettere: Det er en del af dig selv.

Og det er en del af dig selv, som vil dig det godt, men som bare, pga. den måde hjernen er bygget op på, kommer til at modarbejde dig. Men alt det kan du med bestemte teknikker faktisk selv styre med en relativt ny gren af psykologien: NLP. NLP står for neuro-linguistisk programmering, eller lidt mindre udenlandsk: Hjernens programmeringssprog.

Tilstanden i hjernen er også bestemt af, *hvordan vi ser verden omkring os*. Når vi går hen til en pige, er der mega forskel på, om vi betragter alle piger som bitches, der bare venter på at give os kniven, eller om vi bare betragter selv de smukkeste piger som søde mennesker, som måske bare er en smule trætte af at slingrende, klam-svedende og savlende mænd med slørede øjne fremstammer scorereplikker, de har læst på ekstrabladet.dk.

Hele den vigtige, indre forandring går vi igennem i Afsnit III

3. Flirtens faser

Måske har du også prøvet klassikeren, hvor du mødte den her pige, og samtalen bare kørte..... og kørte.... og kørte... og til sidst kørte af sporet. Den er et godt eksempel på, hvor vigtigt det er, at en flirt ikke bare kører – men også *eskalerer* efter et bestemt mønster, så flirten ender der, hvor I begge jo gerne vil ende.

Flirtens Faser går vi igennem i afsnit IV.

4. Kropssproget – det hemmelige sprog

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

Har du prøvet at møde en rigtig sød pige, hvor du ikke turde gå til biddet, fordi du var i tvivl, om hun var interesseret i dig? Og hvor du kom hjem og ærgrede dig helt vildt? Har du prøvet det, så er du i fint selskab med langt, langt størstedelen af alle mænd.

Vi mænd er nemlig fra naturens side udstyret med en ufatteligt dårlig evne til at læse kvinders kropssprog. Vi er faktisk kun halvt så gode som kvinderne til at læse signaler. Så oveni at vi ikke kan finde ud af dem, så spotter de den mindste usikkerhed og nervøsitet hos os. Virkelig nederen!

Men det kan vi heldigvis lave om på ved at gøre os bedre til at læse kvinderne og styre vores egne signaler.

Vi sender i hver eneste samtale – eller bare når vi er i samme rum – tusinder af små signaler og koder til hinanden. *Sproget* er også en stærk kode, hvor vi omsætter vores tanker til ord, og så håber på, at ordene bliver afkodet på samme måde hos dem, vi snakker med (det sker desværre langt fra altid). Den måde vi bruger *stemmen* på, indeholder også en forfærdelig masse koder. Og endelig er der *kropssproget*. I modsætning til sproget og stemmen, ved de fleste mennesker meget lidt om kropssprog – og kroppen får dermed lov til at fungere som en mega sladrehanke, så andre kan læse dig som en åben bog - også de ting, som du bestemt ikke har lyst til at røbe. For selv om dem, du snakker med, ved lige så lidt om kropssprog som dig, har de en medfødt kodemaskine, der fortæller dem, om du er selvsikker og afslappet eller nervøs, panisk og tissetrængende.

Ved du noget om kropssproget er den viden til gengæld fremragende til at læse andres tanker og følelser. Har du ikke mange gange haft lyst til at læse en piges tanker? Vide, om hun er interesseret i dig? Vide, om du kan kysse hende uden at få et knæ op der, hvor det gør allermost ondt? Du vil blive chokeret over, hvor meget, der pludselig står klart for dig, når du lærer kroppens hemmelige sprog.

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

Jeg udleverer kodebogen til det hemmelige sprog i afsnit V.

5. **Praksis.**

Praksis er en ekstremt vigtig del af Attraction Psychology. Teori er meget godt, men erfaringen har lært mig, at vi simpelthen ikke udelukkende kan læse os til at tiltrække og score. For de ting, vi skal ændre i os selv er så dybe, at sindet ikke godtager dem, bare vi læser om dem. Kun ved at prøve tingene af i praksis kan vi ændre de stier i vores underbevidsthed, der styrer vores tanker og adfærd.

Næsten alle, jeg har haft på kursus, har i forvejen pløjet alt igennem, de kunne få fat i. Og de har ikke kunnet få det til at virke inden kurset. Og selv med denne ultimative guide (hvis jeg selv skal sige det =)), du nu sidder med, bliver det svært. Uanset om jeg så lavede en bog på 2000 sider, ville det være at stikke dig blå i øjnene at påstå, at man kan læse sig til at blive superscorer. Det at tiltrække er ligesom, da jeg var på en forretningsrejse til Kina og så gerne ville lære at snakke en smule kinesisk. Jeg læste og læste de første par dage, men lige lidt forstod de utaknemmelige kinesere mig. Jeg prøvede endda at lægge lidt syngende accent ind, som jeg syntes jeg havde hørt i en dokumentarfilm om Mao. Men lige lidt hjalp det. Og endelig, da jeg så mødtes med mine forretningspartnere, kunne de så fortælle mig, at ordene skulle udtales helt anderledes end det stod i parløren. Fedt!

På samme måde skal du have en coach eller instruktør for at lære Attraction Psychology hurtigt og effektivt og undgå at skulle opfinde hjulet en gang til. Bøger, lydfiler og selv videoer kan realistisk set kun bruges som forberedelse. Bare en forkert fodstilling, en forkert betoning eller et forkert ord kan betyde forskellen på succes og fiasko.

Og det er da også det suverænt sjoveste at prøve tingene i praksis sammen med andre, hvor man har et fælles mål – f.eks. i Fase2Fase Social Club, der er et landsdækkende netværk for alle tidligere kursusedtagere. Virkeligheden er nu engang meget mere fantastisk end selv den mest spændende bog!

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

Min store fokus på praksis er også grunden til, at du indenfor 30 dage får refunderet prisen på min bog, bare du tilmelder dig Fase 1+2.

Modifikationer

Kan al den viden, du nu får, sikre dig enhver kvinde i hele verden?

Desværre nej – så enkelt fungerer hjernen ikke.

Måske ligner du nemlig uheldigvis hendes ekskæreste, som ryddede hendes tandsæt – eller du deler træk med hendes far, som hun måske ikke har lyst til at tænke på i den her sammenhæng.

Det kan også være, at du forfører hende, men at du ikke umiddelbart passer ind i hendes skabelon for hvilke værdier faderen til hendes børn skal have. Specielt når hun kommer i den alder, hvor hun synes at hendes biologiske ur larmer mere end hendes vækkeur, bliver det slemt: Så bliver kravene latterligt høje, fordi hun ikke mere leder efter en sød kæreste, men efter en spermleverandør. At snakke med en 30-årig pige uden børn er nogle gange som at føre en samtale med et par æggestokke med læbestift.

Og det kan også være at de luskede små duftstoffer, der hedder feromoner, stiller sig i vejen. Feromoner er godt nok duftstoffer, men du kan ikke dufte dem bevidst. I stedet registrerer du dem i dit olfaktoriske center, og de fortæller dig, om pigens arvemasse er god at kombinere med din. Lidt irriterende, når man er tyk bag ørerne, og pigen er den sidste på diskoteket under 200 kilo. Men det er "livets" måde at sikre et solidt afkom. Og pigens feromoner kan på samme måde reagere negativt på dig, uden at du har gjort noget forkert.

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK



De små feromonbanditter er forklaringen på, at du på afstand kan synes, at en pige er vildt lækker, men at hun pludselig virker uinteressant, når du kommer helt hen til hende. Og på samme måde kan feromonerne nærmest skubbe dig i armene på en pige, som egentlig ikke interesserede dig på afstand. Spooky. Men der er ikke så meget at gøre ved det, medmindre du er enormt god til at holde vejret.

Men når det så er sagt, så kan du med Attraction Psychology øge dine chancer med lysår!

Endelig skal du være opmærksom på en ting:

Attraction Psychology er ikke hverken tryllestøv, du bare skal rulle dig i eller en trylledrik, du bare skal falde i som barn. Hvis du ikke holder koncentrationen, risikerer du langsomt at falde tilbage til dit gamle jeg. Man siger traditionelt, at det tager lige så lang tid at afprogrammere en dårlig vane eller overbevisning, som det tog at få den. Og selv med de avancerede, neurologiske teknikker fra NLP skal der arbejdes med tingene. Den gode nyhed er, at Attraction Psychology starter en

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

selvforstærkende proces, hvor du vil få en masse succeser, der igen forstærker det positive billede, du får af dig selv.

Etik – vi skal gøre godt mod andre mennesker

Lige som en kniv og en bil kan teknikkerne i Attraction Psychology både bruges til at hjælpe en masse mennesker, og misbruges til at skade mennesker.

Mange af teknikkerne er udviklet specifikt på at hjælpe andre mennesker – og det forpligter.

Og som den græske filosof Virgil – og Spidermans onkel efter ham – sagde *”med store kræfter følger et stort ansvar”*. Husk på det!

En vigtig del af Attraction Psychology er at dele energi ud til andre for at kunne modtage energi selv. Så din succes afhænger af, at du får andre til at have det godt.

Men er der så nogen, der taber på fremkomsten af Attraction Psychology? Du vinder selvfølgelig - og pigen vinder dig, så eneste taber bliver den gamle, traditionelle alfahan med monobryn og køkkensælgersmil, som lige pludselig bliver kørt agterud af en flok helt almindelige fyre som dig og mig. Sorry, mate =)

Hvad er en alfahan?

For at være alfahan skal du hverken have kamphund, dybtliggende øjne, pluskæbe eller en biceps på størrelse med en olietønde. Du skal bare være den, kvinderne foretrækker. Og jo mere umage, du gør dig, jo mere alfahan bliver du.

Virker Attraction Psychology for alle?

Attraction Psychology benytter sig dels af de mekanismer, der styrer *alle* mennesker på denne jord, dels af de kulturelle mekanismer, som er specielle for os *danskere*. Derfor virker Attraction Psychology helt naturligt for alle danske mænd.

KÆRLIGHED VED FØRSTE TRICK

Enkelte af os har dog så stærke, negative *overbevisninger*, at de skal ryddes af vejen først. Et godt eksempel var en deltager, der var 100% overbevist om, at han var en slags restprodukt, som ingen kvinder ville have. Så skete det jo selvfølgelig hverken værre eller bedre, end at han faktisk fandt sig en sød kvinde på allerførste kursus. "Nå", tænkte jeg " så må jeg da slippe for at høre på hans sludder, nu da det er blevet modbevist" Men overbevisningen var så stærk hos ham, at hans sind med al magt prøvede at bortforklare selv en klokkeklar scoring: "Det var bare et tilfælde" og "Det kommer aldrig til at ske igen".....

I de tilfælde er det nødvendigt at tage fat i noget helt grundlæggende hos os, nemlig vores overbevisninger, der træder i stedet får sandheden og får os til de mærkeligste ting, lige fra at trykke på knappen til en selvmordsbombe til at spænde ben for os selv. Og i de tilfælde tilbyder vi i Fase2Fase speciel terapi eller målrettet coaching.

Om bogens forfatter

Michael Kjærsgaard er både cand.scient.pol. og HD i Ledelse med speciale i motivationspsykologi – begge dele fra Århus Universitet. Michael er desuden uddannet i NLP ved Dansk NLP Institut.

Michael er head coach i Fase2Fase Communications og manden bag konceptet Attraction Psychology, der er læren om, hvordan vi mennesker tiltrækker hinanden. Michael underviser og coacher desuden indenfor NLP, kommunikation og kropssprog.



NOTER: