



Start samtalen med pigerne idag

En guide til at åbne samtalen

Malte Lange, Coach

EnRigtigMand.dk

Start samtalen – en kort introduktion

Denne bog er skrevet med ét formål.

Formålet er at give dig de redskaber der skal til, for at møde mennesker.

Hverken mere eller mindre.

I løbet af bogen kommer du igennem alt du har brug for til at åbne samtaler med piger hvor som helst og når som helst.

Der er guidelines, tips, replikker, teknikker og eksempler du kan lære af.

Bogen er baseret på adskillige tusinde interaktioner og samtaleåbninger. Alt er afprøvet og blevet brugt med succes til at få gang i en samtale.

Bogen er gennemlæst af en række piger før udgivelse, for at sikre at alle råd ville falde i god jord hos de piger du prøver at tale med.

Jeg har forsøgt at skrive den letlæseligt, kort og uden for meget udenomssnak – for at give dig essensen.

Held og lykke med at få åbnet en masse spændende samtaler i fremtiden.

God læselyst!

DETTE ER EN PREVIEW UDGAVE!

Den fulde udgave indeholder meget mere tekst, indhold og forslag til åbningsteknikker, replikker og forståelse af kropssprog.

Fuld udgave <http://www.start-samtalen.mind-set.dk/>

Malte Lange, Odense 2009

Dokumentet er sat op så det er til at læse på computerskærmen. Du er selvfølgelig også velkommen til at printe den ud til dig selv. Al kopiering eller videresendelse af materiale er strengt forbudt.

Indholdsfortegnelse

Hvad vil det sige at åbne?	4
*Hvorfor er det vigtigt?.....	4
Formålet med at åbne.....	5
*1. Få hende til at slappe af.....	5
*2. Have det sjovt.....	5
*3. Imponere hende.....	5
Læs hende - Kropssprogets kode	6
*Interesseret kropssprog.....	6
*Afvisende kropssprog	6
Mænds typiske fejltagelser	6
Prøve at være venner med pigen først.....	7
*Forsøge på at finde den "perfekte åbner"	8
*Tro at du skal have penge og se godt ud	8
*Forsøge at købe hendes interesse.....	8
*Ikke at kvalificere kvinden.....	8
*Ikke at have en "exit-strategi"	9
*Fortælle hende hvad du "føler" for hende med det samme	9
*Virke undskyldende over at du taler med hende	9
Ikke at have teknikker og værktøjer til at hjælpe dig.....	9
Sådan får du kontakt med pigen.....	10
*Flirt med øjnene.....	10
*Skab festen og ignorér hende	10
*Dansegulvet	10
*Gå hen og sig	11
Ready. Set. Open!	12
*Måden du åbner på.....	12
*Åbningsreplikker	13
Videre udvikling af dine evner	17
Er du stadig nervøs for at åbne?	18
Om forfatteren.....	20
Malte Lange.....	20

* = Kun i den fulde version

Indholdsfortegnelsen er stærkt forkortet i denne udgave

Hvad vil det sige at åbne?

At åbne en pige, betyder at gå hen til at hende og få gang i en samtale. Der er masser af måder at gøre det på. Du kan åbne ved at sige eller gøre noget. Der vil komme en masse eksempler i løbet af denne bog. Uanset hvad vi gør for at åbne, er formålet at vi får gang i en samtale med pigen.

Hvorfor er det vigtigt?

(Kun i den fulde udgave)

Formålet med at åbne

(Kun i den fulde udgave)

1. Få hende til at slappe af

(Kun i den fulde udgave)

2. Have det sjovt

(Kun i den fulde udgave)

3. Imponére hende

(Kun i den fulde udgave)

Læs hende - Kropssprogets kode

Er hun interesseret i mig? Synes hun jeg er spændende?

Spørgsmålene vi alle stiller os selv, når vi kigger på en nyopdagen skønhed.

Faktum er at vi ikke aner det – MEN vi kan bruge kroppens små signaler til at få en idé om det.

Her er nogen af de gode tegn på, at hun er interesseret eller ikke er interesseret.

Interesseret kropssprog

Her er et par af gode tegn på, at hun gerne vil tale med dig eller tale mere med dig – hvis i allerede er i gang.

(Kun i den fulde udgave)

Afvisende kropssprog

Der er nogen gode signaler der indikerer at hun ikke er interesseret. Nogen betyder forsvind, andre kan du overvinde med lidt list eller en ekstra indsats. Prøv dig frem og se hvad der sker. Det værste der kan ske er at du får et nej. Og så har du lært af de ting du prøvede.

(Kun i den fulde udgave)

Mænds typiske fejltagelser

Måske kender du et par i kategorien (eller alle sammen!). Men før vi går i gang, vil jeg dele en meget kort samtale med dig.

Har du nogensinde prøvet følgende samtale:

Dig: Hej
Hende: Hej
Dig: Hvaa - kommer du tit her?
Hende: Ja/Nej
Dig: Okay... *host* øøøh hvad laver du så?

(Kun i den fulde udgave)

Prøve at være venner med pigen først

Det er klassikeren. Mænd bliver venner med en pige fordi de ikke tør gå efter at kysse og score hende.

Det kan godt være hun er interesseret, men efter 2 år som gode venner har hun nok indset det aldrig bliver og kigger efter andre fyre. Når du så et år senere tager dig sammen til at sige noget – så bliver hun overrasket over at hendes gode ven gennem flere år pludselig vil noget andet.

Det er forvirrende og meget lidt velfungerende.

Det er bedre at være ærlig fra start. Ikke at du skal sige direkte “Hey søde pige jeg lige har mødt – vil du være kæreste?”. I stedet så prøv, at gøre interaktionen i mellem jer spændende og med en øget seksuel interesse i luften. Så skal du se løjer.

Forsøge på at finde den “perfekte åbner”

(Kun i den fulde udgave)

Tro at du skal have penge og se godt ud

(Kun i den fulde udgave)

Forsøge at købe hendes interesse

(Kun i den fulde udgave)

Ikke at kvalificere kvinden

(Kun i den fulde udgave)

Ikke at have en “exit-strategi”

(Kun i den fulde udgave)

Fortælle hende hvad du “føler” for hende med det samme

(Kun i den fulde udgave)

Virke undskyldende over at du taler med hende

(Kun i den fulde udgave)

Ikke at have teknikker og værktøjer til at hjælpe dig

Det er som at gå nøgen i krig. Har du ikke tænkt over hvordan du vil “klare opgaven”, så har du intet at falde tilbage på eller en plan at følge.

Du skal ikke have en A-Z guide med “Sådan scorer jeg alle piger”, selvom det lyder sjovt, men i stedet for forestil dig at du har en værktøjskasse du kan kigge i, når behovet er der.

Hvad gør du hvis:

- Hun ikke reagerer på at du taler til hende
- Hun har en veninde (eller tre)?
- Du bliver afbrudt af en fyr
- Hun siger hun har en kæreste
- Hun kun taler engelsk
- Hun vil have sex med dig nu og her
- Hun kun vil dyrke sex uden kondom
- Hun siger nej lige når i har fået tøjet af

(Kun i den fulde udgave)

Sådan får du kontakt med pigen

Der er flere måder at få kontakt med en pige på og starte en samtale. En af dem er selvfølgelig at gå over og sige "et eller andet". Men der er andre måder. Dette afsnits formål er give dig en række værktøjer til at åbne på forskellige måder. Det er godt at have noget at variere med, primært for at have flere muligheder, men også for at have noget andet at falde tilbage på, hvis det ene ikke virker.

(Kun i den fulde udgave)

Flirt med øjnene

Flirting med øjnene er verdens bedste teknik til, at se hvem der allerede er interesserede. Og det er uden at du behøver at tale med hende først.

Det her er ikke raketvidenskab – men du kan træne det op, så du kan gå ind i et rum. Kigge rundt i 10 sekunder og vide hvilke piger i rummet som er interesseret, med det samme.

Lyder det godt? Så lad os komme igang!

(Kun i den fulde udgave)

Skab festen og ignorér hende

(Kun i den fulde udgave)

Dansegulvet

(Kun i den fulde udgave)

Gå hen og sig ...

...et eller andet. Noget er altid bedre end ingenting.
Men du vil sikkert gerne have en rettesnor at gå efter.
Det skal du få!

Måden at få kontakten her er simpel, men måske ikke altid lige nem – hvis selvtilliden svigter dig.

Teknikken er plain&simple: Gå hen og sig fx. "Hej" til pigen. Du kan så vente på at hun svarer eller selv fortsætte med f.eks. en af følgende:

- en historie
- et spørgsmål / forespørgsel
- en observation
- en joke
- bede om et råd

Hele det næste afsnit er dedikeret til at give dig forskellige ting du kan sige, og ikke mindst måder du kan sige dem på!

(Kun i den fulde udgave)

Ready. Set. Open!

Du har fået nogen tanker om hvordan du kan gøre, teknikker til at få kontakt og idéer om hvad du kan tænke. Det er på tide du får noget du kan sige.

Først tager vi metoden til hvordan du siger det du siger, og bagefter hvad du kan sige.

Det vigtige er ikke hvad du siger, men nærmere hvordan du siger det.

Måden du åbner på

(Kun i den fulde udgave)

Timing

(Kun i den fulde udgave)

Kropssprog

(Kun i den fulde udgave)

Tonalitet/Stemmeføring

(Kun i den fulde udgave)

Åbningsreplikker

Så kom det du troede du skulle læse en bog om – nemlig åbningsreplikker.

Jeg er sikker på, at du har forstået hvor vigtige alle de andre ting vi har talt om er.

Men nu til åbnerne. Alle åbnerne er samlet i kategorier, så kan du vælge hvad du har mest lyst til at bruge. Eller prøv det hele.

Casual og afslappet

(Kun i den fulde udgave)

Komplimentet

(Kun i den fulde udgave)

Det gode råd

(Kun i den fulde udgave)

Omgivelserne som inspiration

(Kun i den fulde udgave)

Rollepil

(Kun i den fulde udgave)

Provokationen

(Kun i den fulde udgave)

Lige på og hårdt

Nu kommer vi til de lidt mere udfordrende åbnere. Her dropper vi alt hvad der hedder “undercover”, casual og pjat. Du vil kommunikere ud, at du vil have hende, og det skal helst være nu.

(Kun i den fulde udgave)

Køb den fulde udgave af her:

<http://www.start-samtalen.mind-set.dk/>

Videre udvikling af dine evner

Nu har du fået en masse værktøjer til hvordan du åbner en samtale. Trin nummer 2 er at øve dig en masse gange på at få åbnet nogen piger. Derefter skal vi have gang i en spændende og sjov samtale.

Husk at altid variere emnerne, så i ikke står og taler om extensions i 2 timer (tro mig, det kan I ikke i 2 timer!). Snak om de ting du elsker, hader, synes er spændende, som trækker i dig, det du har oplevet, hvad du elsker i en kvinde, hvorfor du gør de ting du gør, fortæl sjove anekdoter om din venner og dig selv – og spørg hende om sjove ting fra hendes liv.

Er du stadig nervøs for at åbne?

Du kan prøve en NLP coaching session – lavet kun til netop dig som er bange for at starte en samtale med piger. Den er optaget på lydbog, og du kan downloade den og høre den igen og igen – fx. hver gang inden du skal ud i byen for at møde piger.

Responsen på effekten har været enorm.

Lydbogen hedder:

Approach Anxiety

Bliv bedre til at åbne samtaler med piger.

Det er en form for hypnose og coaching som giver dig mere pondus, maskulinitet og mod på at snakke med piger. Find den på:

<http://www.approach-anxiety.mind-set.dk/>

Kom ud og prøv det i nattelivet

Vi har flere forskellige Live-Events hvor du kan komme ud og få støtte, hjælp og coaching i at blive bedre. Du vil kun blive trænet af topprofessionelle coaches, som alle har været igennem det du skal lære.

Coaching

Vil du coaches privat i dine problemer og udfordringer?

Det er til coaching at du virkelig kan rykke dig langt. Sammen finder vi ud af hvad der holder dig tilbage - og så løser vi det.

Lær At Score

Vil du have den fulde opskrift fra åbning til samtale til hvordan du scorer og får hende med hjem?

Prøv vores 3 ugers scorekursus på lydbog!

Et lydclip til hver dag med motivation, teknik og opgaver hvor du øver dig i at blive bedre til at score. Nem at bruge sammen med denne e-bog og selvfølgelig **Approach Anxiety**.

<http://www.laer-at-score.mind-set.dk/>

Find mere information om det hele på:

<http://www.EnRigtigMand.dk>

Om forfatteren

Malte Lange

Malte Lange har de seneste år gjort sig bemærket med sine inspirerende foredrag/kurser om Salg & Service, Teamwork, Motivation og Personlig Udvikling, samt hans lydbøger som omhandler alt fra Rygestop til Eksamensangst.

Han har en stor interesse for social dynamik og har studeret interaktion mellem mænd og kvinder i en god årrække. Det har givet mange spændende resultater, og ikke mindst mundet ud i adskillige bøger, kurser, artikler og lydbøger om emnet. Se meget mere på: <http://www.EnRigtigMand.dk>

Malte er aktiv iværksætter og har idag adskillige virksomheder, alene og med andre, indenfor området Personlig Udvikling, NLP, Motivation og Coaching.

Han er uddannet coach, ingeniør og NLP terapeut. Til daglig coacher han private i hans egen praksis i Odense og holder foredrag i hele Danmark.

Læs mere om forfatteren på hans blog:

<http://www.Mind-Set.dk>

Køb den fulde udgave af her:

<http://www.start-samtalen.mind-set.dk/>

